



## Nützliche Telefon-Nummern für die Bevölkerung 60plus



„Älter werden ist wie auf einen Berg steigen: Je höher man kommt, desto mehr Kräfte sind verbraucht, aber umso weiter sieht man“ (Zitat: Ingmar Bergmann)

Anlauf- und Beratungsstelle Aargau <b>0848 40 80 80</b> <a href="http://www.info-ag.ch">www.info-ag.ch</a>	Information über Angebote aller vorhandenen Dienste
Ärzte Notfallnummer <b>062 874 31 31</b>	Wenn Hausarzt nicht erreichbar
Alterszentrum Frick <b>062 865 22 00</b> Alterszentrum Klostermatte <b>062 869 88 88</b> <a href="http://www.vaof.ch">www.vaof.ch</a>	Bruggbach  Laufenburg
Alzheimer Vereinigung Aargau, Brugg <b>056 406 50 70</b> <a href="http://www.alzheimer-ag.ch">www.alzheimer-ag.ch</a>	Beratungen und Informationen

Bestattungsdienst Biaggi AG <b>062 865 70 70</b>	
Fusspflege / Podologie Gemäss Telefon Buch	
Gemeindekanzlei Gipf-Oberfrick, <b>062 865 80 40</b>	Erste Anlaufstelle, Auskünfte, Beratung (gratis)
Hospiz-Verein Aargau <b>056 610 76 44</b>  Ambulante Einsatzzentrale <b>079 320 99 15</b>  Offener Trauertreff <b>079 320 99 15</b> <a href="http://www.hospiz-aargau.ch">www.hospiz-aargau.ch</a>	Begleitung Schwerkranker  Tag und Nachtdienst bei Schwerkranken, Entlastung von Angehörigen  Selbsthilfegruppe für Trauernde
Hörzentrum Frick <b>062 871 85 05</b>	Hörberatung, Hörgeräte
Insieme Gipf-Oberfrick <b>079 259 21 17</b>	Seniorenbegleitung für Alltag, Reisen und Kultur
Kirchgemeinden Reformierte <b>062 871 51 08</b> <a href="http://www.ref-frick.ch">www.ref-frick.ch</a>  Römischkatholische <b>062 871 11 26</b>	Begleitung durch Seelsorger auf Anfrage Div. kulturelle Angebote für Seniorinnen/Senioren  Begleitung durch Seelsorger auf Anfrage
Kirchlicher Regionaler Sozialdienst Oberes Fricktal, Frick <b>062 871 65 28</b>	Sozialberatung Suchtberatung
Krebsliga Aargau, Aarau <b>062 834 75 75</b> Ambulante Onkologiepflege <a href="http://www.krebsliga-aargau.ch">www.krebsliga-aargau.ch</a>	Beratung  Pflege und Beratung von Krebspatienten
Lungenliga Aargau, Rheinfelden <b>061 831 55 54</b> <a href="http://www.lungenliga.ch">www.lungenliga.ch</a>	Beratung bei Lungen- und Atemwegserkrankungen Herz-Kreislaufkrankungen Erkrankungen der inneren Organe

<p>Mittagstisch Gipf-Oberfrick  <b>062 871 27 54</b>  <b>079 581 64 35</b></p>	<p>Dienstag und Donnerstag  Anmeldung Vortag 11.00-13.00 Uhr</p>
<p><b>Notrufe</b>  Polizeinotruf <b>117</b>  Feuerwehr <b>118</b>  Sanität <b>144</b>  Toxikologisches Zentrum <b>145</b>  Rega <b>1414</b></p>	
<p>Pflegeberatung  <a href="http://www.pflegesearch.ch">www.pflegesearch.ch</a></p>	<p>Informationen rund um die Pflege</p>
<p>Pro Senectute Fricktal, Frick  <b>062 871 37 14</b>  <a href="http://www.ag.pro-senectute.ch">www.ag.pro-senectute.ch</a></p>	<p>Sozialberatung  Haushilfedienst  Administrativer Dienst (z.B. Zahlungsverkehr, Steuererklärung, finanzielle Beratung)  Mahlzeiten pasteurisiert  Bildung  Bewegung und Sport</p>
<p>Rechtshilfedienst:  Rechtsauskunftsstellen des kantonalen Anwaltverbandes  <a href="http://www.anwaltsverband-ag.ch">www.anwaltsverband-ag.ch</a></p>	<p>Zurzeit:  1. Montag pro Monat in Laufenburg  3. Montag pro Monat in Frick</p>
<p>Selbsthilfegruppen im Aargau,  Selbsthilfezentrum Baden  <b>056 203 00 20</b>  <a href="http://www.selbsthilfezentrum-aargau.ch">www.selbsthilfezentrum-aargau.ch</a></p>	<p>Gruppen für Direktbetroffene und Angehörige</p>
<p>Spitex Regio Frick  <b>062 871 57 77</b>  <a href="http://www.spitexag.ch">www.spitexag.ch</a></p>	<p>Beratung, Behandlung, Pflege  Haushilfedienst, frische Mahlzeiten  Vermietung von Krankenmobilen</p>
<p>Schweiz. Rotes Kreuz  <b>062 865 62 00</b>  <a href="http://www.srk-aargau.ch">www.srk-aargau.ch</a></p>	<p>Besuchsdienst  Fahrdienst für medizinische Fahrten  Vermietung von Notrufsystemen:  Telealarm/Notrufknopf</p>
<p>Suchthilfe  Suchtberatungsstelle der Bezirke Laufenburg und Rheinfelden, in Rheinfelden  <b>061 836 91 00</b>  <a href="http://www.suchthilfe-ags.ch">www.suchthilfe-ags.ch</a></p>	<p>Suchtprävention  Suchtberatung</p>

Telealarm <b>SRK 062 865 62 00</b>  Swisscom Rickenbach AG <b>062 865 60 70</b>	Notrufknopf
Tagesstätte für Betagte <b>062 871 09 62</b>	Betreuung von Betagten, Entlastung für Angehörige
Vereine <a href="http://www.gjpf-oberfrick.ch">www.gjpf-oberfrick.ch</a>	Diverse Angebote für Kultur, Sport und Freizeit: siehe Homepage der Gemeinde Gipf-Oberfrick

## Anhang: Hilfsmittel

Bettenvermietung elektrisch	Binder Rehab Villmergen <b>056 618 32 32</b> <a href="http://www.binderrehab.ch">www.binderrehab.ch</a>  Diamex Birsfelden <b>061 313 27 52</b> <a href="http://www.diamex.ch">www.diamex.ch</a>
Krankenmobilen Vermietung	Spitex Regio Frick <b>062 871 57 77</b>
Kochherdabschaltung	Elektrofirmer Rickenbach AG <b>062 865 60 70</b>
Rollstuhl Miete	Alterszentrum Bruggbach Frick <b>062 865 22 00</b> Spitex Regio Frick <b>062 871 57 77</b>
Rollator Miete / Kauf	Spitex Regio Frick <b>062 871 57 77</b>
Stöcke Miete	Mösch Eduard Gipf-Oberfrick <b>062 871 19 17</b>

Adressverzeichnis Ausgabe Mai 2010  
 Bezugsstelle Gemeindeganzlei Gipf-Oberfrick  
 Tel. 062 865 80 40, [www.gjpf-oberfrick.ch](http://www.gjpf-oberfrick.ch)