



## Umwelttipp Abfall und Recycling

### Die eigene Box macht den Unterschied

**Wenns in der Mittagspause schnell gehen muss, heisst die Lösung oft Take-away. Klar, fixfertiges Essen zum Mitnehmen ist praktisch, und die Auswahl ist gross. Doch nicht selten bleibt dann draussen im Grünen oder im Büro der Verpackungsmüll zurück. Hier kann man aber leicht Gegensteuer geben.**

Früher gabs nur gerade die Pizza zum Mitnehmen, heute kann man sich fast alles einpacken lassen und es dann essen, wo immer man mag. Immer mehr Menschen in der Schweiz verpflegen sich häufig ausser Haus, vor allem über Mittag. Sandwich, Salat, Bowl, Indisch, Thai, das Menü aus dem Bioladen oder ein Birchermüesli – die Auswahl ist riesig. Ist der Hunger dann gestillt, gilt es, den Abfall zu entsorgen. Im Winter ist nach dem gemeinsamen Mittagessen im Büro schnell ein ganzer Abfallsack voll. Viele Menschen stören sich zu Recht daran – und setzen neuerdings auf Mehrweg. Sie nutzen zum Beispiel die reCIRCLE BOX: Einmal gekauft, lässt sich dieser Behälter immer wieder auffüllen – bei allen Take-away-Anbietern und Restaurants, die sich an dem Projekt beteiligen. Das sind inzwischen schweizweit schon sehr viele. Aber auch bei vielen anderen Restaurants und Take-aways wächst das Bewusstsein für mehr Nachhaltigkeit. Fragen Sie einfach bei Ihrem nächsten Besuch über Mittag, ob Sie in Zukunft Ihre eigene Box zum Auffüllen mitbringen dürfen. Freuen Sie sich über ein Ja, und lassen Sie sich bei einem Nein nicht entmutigen. Steter Tropfen höhlt den Stein. Viele Veränderungen beginnen mit einem Nein.

Übrigens: Wenn trotzdem einmal ein Plastikbehälter ins Haus kommt, muss er nicht zwingend sofort im Abfall landen. Denn darin lassen sich im Kühlschrank Essensreste frisch halten oder Kräuter und gerüstetes Gemüse als Vorbereitung zum Kochen sammeln.

Weiterführende Links:

[reCIRCLE: Diese Restaurants und Take-aways machen mit](#)

#### Kontakt

Remo Bräuchi, Projektleiter  
**PUSCH Praktischer Umweltschutz**  
Direkt +41 44 267 44 62  
remo.braeuchi@pusch.ch  
www.pusch.ch

Priska Messmer, Projektleiterin  
**PUSCH Praktischer Umweltschutz**  
Direkt +41 44 267 44 67  
priska.messmer@pusch.ch  
www.pusch.ch

Zürich, 01. September 2020