

## Umwelttipp

### Gelassene Weihnachten

**Steht Weihnachten vor der Tür, gerät für viele die verzweifelte Suche nach den passenden Geschenken zum Wettlauf gegen die Zeit. Auf der Suche nach weniger Hektik und mehr Musse erfreut sich ein bewährtes Konzept des Schenkens frischer Beliebtheit: das Wichteln.**

Für viele ist Weihnachten nicht nur ein Fest der Besinnlichkeit, sondern auch ein Fest der Ansprüche. Beim verzweifelten Versuch, Termine und Einkäufe unter Zeitdruck erfolgreich zu bewältigen, gerät die Besinnlichkeit leicht unter die Räder. Nehmen Sie Freundinnen, Bekannte oder Arbeitskollegen im Vergleich zu sich selbst viel gelassener und entspannt wahr, könnte es daran liegen, dass diese das Konzept des Wichtelns wieder neu für sich entdeckt haben.

Wichteln ist eine unterhaltsame Art des Schenkens, bei der jeder und jede an Weihnachten nur einmal schenkt und auch nur einmal beschenkt wird. Die Namen werden im Freundeskreis oder in der Familie zugelost und bleiben bis Weihnachten geheim. Die Regeln sind flexibel. Wer mag, kann mit der Wichtelgruppe eine Budgetobergrenze vereinbaren, einen Spezialpreis für die schönste Verpackung ausrichten oder festlegen, dass nur Secondhandartikel unter dem Baum liegen dürfen.

Wichteln heisst, die hektische Suche nach Geschenken gegen den Spass am Schenken einzutauschen. Wer wichtelt, gewinnt nicht nur Zeit, sondern setzt auch einen wertvollen Fokus auf einen einzelnen Menschen – so wird Weihnachten besinnlich *und* persönlich.

Sie möchten mehr wissen? Hier finden Sie weitere Informationen:

Wikipedia: [Ursprung und Varianten des Wichtelns](#)

Zürich, 01. Dezember 2023