

Angebote in der Gemeinde Gipf-Oberfrick

Die Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr.

Beratungsstelle der Pro Senectute Aargau



Pro Senectute Aargau
Beratungsstelle Bezirk Laufenburg
Widengasse 5 5070 Frick
Telefon 062 871 37 14
laufenburg@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
Öffnungszeiten
Empfang/Schalter: Montag bis Freitag 08.00–11.30 Uhr
Termine nach Vereinbarung auch
ausserhalb der Öffnungszeiten möglich.

Ortsvertretung

Verena Jegge, Telefon 062 874 13 56
Myrta Willi, Telefon 062 871 53 64

Sozialberatung

Für Personen ab dem 65. Altersjahr
Auskunft: Thomas Winterberger, Telefon 062 871 61 69
Telefonische Voranmeldung erwünscht

Demenzberatung

Telefon 062 837 50 70
Telefonische Voranmeldung erwünscht

Alltagshilfe Haushaltshilfe

Einsatz nach Absprache
Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen
Auskunft: Alexandra Benz, Telefon 062 771 09 00

Mahlzeitendienst

Wöchentliche Lieferung – Dienstag

Steuererklärungsdienst Administrativer Dienst Treuhanddienst

Einsatz nach Absprache
Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen
Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg, 062 871 37 14

Freizeitangebote

Verlangen Sie die aktuellen Programme oder besuchen Sie die
Internetseite ag.prosenectute.ch/geselligkeit

Kurse

Verlangen Sie das aktuelle Freizeitprogramm oder besuchen Sie
die Internetseite ag.prosenectute.ch/bildung

Ferienangebote

Verlangen Sie das aktuelle Ferienprogramm oder besuchen Sie
die Internetseite ag.prosenectute.ch > Freizeit > Geselligkeit >
Ferienwochen

Bewegung und Sport

Verlangen Sie das aktuelle Programm mit allen Sportangeboten
im Bezirk Laufenburg oder besuchen Sie die Internetseite
[ag.prosenectute.ch/freizeit>bewegung und sport](http://ag.prosenectute.ch/freizeit>bewegung%20und%20sport)

Fitness und Gymnastik

Donnerstag, 13.30-14.30 Uhr
Donnerstag, 14.30-15.30 Uhr
Katholisches Pfarreizentrum, Gipf-Oberfrick
Leitung: Claudia Hübscher
Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg, 062 871 37 14

Weitere Angebote finden Sie auf der Rückseite

Internationale Tänze	Montag, 14.00-15.30 Uhr Katholisches Pfarreizentrum, 5073 Gipf-Oberfrick Leitung: Therese Hasler und Verena Ajdacic Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg, 062 871 37 14
Radsport	Jeden 2. Montag von April bis Oktober Auskunft und Tourenprogramm: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg Das Tourenprogramm finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/freizeit >bewegung und sport >tourenprogramm
Mountainbike	Jeden 2. Mittwoch von April bis Oktober Auskunft und Tourenprogramm: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/ freizeit >bewegung und sport >tourenprogramm
Wandern	Jeden 2. Donnerstag Auskunft und Tourenprogramm: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/ freizeit >bewegung und sport >tourenprogramm
Jassnachmittag	2x monatlich, Sonntag, 14.00-17.00 Uhr Beratungsstelle Bezirk Laufenburg Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg 062 871 37 14
Offenes Singen	Jeden 2. Donnerstag von 14.00-16.00 Uhr Beratungsstelle Frick Leitung: René Picard Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Laufenburg 062 871 37 14
Generationen im Klassenzimmer	Erkundigen Sie sich nach den Einsatzmöglichkeiten in Ihrer Gemeinde.

Sie haben kein passendes Angebot gefunden? Sie haben Fragen zu den Dienstleistungen?
Rufen Sie uns an, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.