



Umwelttipp

Effizientes Recycling beginnt zuhause

Recycling lebt von vielen kleinen Entscheidungen im Alltag. Es beginnt nicht erst in der Verwertungsanlage, sondern bei uns zu Hause – genau in dem Moment, in dem eine leere PET-Flasche in der Hand liegt. Was dann passiert, entscheidet mit darüber, wie effizient daraus wieder ein neues Produkt werden kann.

PET ist in der Schweiz Teil eines gut funktionierenden Kreislaufs: Rund 82 Prozent aller Getränkeflaschen werden gesammelt und verwertet. Daraus entstehen wieder neue Flaschen – Rohstoffe werden gespart und der CO₂-Ausstoss reduziert sich deutlich.

Wussten Sie, dass mit nur einer recycelten 0,5 l PET-Getränkeflasche so viel Energie gespart wird, wie Sie brauchen, um drei Stunden lang das Handy zu nutzen, 2100 Meter E-Bike zu fahren oder 47 Anfragen bei Chat-GPT zu platzieren? Das lohnt sich allemal – und ist dank ausgeklügelter Logistik erst noch simpel in der Umsetzung. PET-Getränkeflaschen können im Detailhandel gratis zurückgegeben werden oder über Sammelbehälter, zum Beispiel am Bahnhof, in der Badi, auf dem Pausenplatz oder am Wanderrastplatz.

Damit der PET-Recycling-Kreislauf effizient bleibt, kommt es auch auf die Sammlung an. Und hier spielt die Luft in der Flasche eine grössere Rolle, als man denkt. Unzerdrückt beinhaltet eine PET-Flasche sehr viel Luft. Wird sie zusammengedrückt, lässt sich ihr Volumen stark reduzieren – so passen bis zu dreimal so viele Flaschen in einen Sammelbehälter, und natürlich auch in Ihre Sammeltasche.

Das hat direkte Auswirkungen: Mehr Material pro Container bedeutet weniger Transporte. So lassen sich etwa 30 Prozent der Fahrten einsparen, was Kosten senkt, Energie spart und Emissionen reduziert. Ein einfacher Handgriff wirkt also entlang der gesamten Recyclingkette. Auch der Deckel gehört dazu. Bleibt er auf der Flasche, landet er garantiert nicht in der Umwelt.

Es braucht also nicht viel, um ein gut funktionierendes System optimal zu nutzen. Flasche zusammendrücken, Deckel drauf und ab in den Sammelcontainer – und schon wird aus einer leeren Flasche ein wertvoller Rohstoff im Kreislauf.

Sie möchten mehr wissen? Hier finden Sie weitere Informationen:

[Gesammelte Infos rund ums PET Recycling in der Schweiz](#)

[Studie von Carbotech zum Nutzen von PET-Recycling](#)

Zürich, 01. Juni 2026